

L'Échappée

Revenir à l'essentiel. Se retrouver, enfin.

Retraite bien être.

6 thérapeutes , une expérience unique pour revenir à l'essentiel.

6 au 8 NOVEMBRE 2025

Baie de Somme



BIENVENUE

Une parenthèse rien que pour vous.



*Vous portez beaucoup.
Le quotidien, les autres,
les attentes.*

*Vous savez qu'il faudrait souffler, mais vous
n'en trouvez jamais vraiment
le moment.*

*L'Échappée, c'est cette parenthèse que vous
vous accordez enfin.*

*Un lieu privatif.
Un petit groupe de femmes. Six thérapeutes
réunies pour vous.*

3

JOURS

6

THÉRAPEUTES

8

FEMMES

LE LIEU

Un gîte privatif, entouré de nature.



Située au cœur de la campagne préservée de Vironchaux, entre la Baie de Somme et la Côte d'Opale, ce gîte vous accueille dans un environnement paisible où la nature invite au lâcher-prise. Entourée de champs et de verdure, loin de l'effervescence du quotidien, il offre un cadre chaleureux pour se ressourcer en toute sérénité. Véritable havre de paix, ce lieu vous promet une parenthèse hors du temps, propice à la reconnexion à soi, au bien-être et au partage.

Calme · Confort · Authenticité

LE PROGRAMME

Peut être modifié — À titre indicatif

<i>Vendredi 6</i> <i>Je ralentis</i>	<i>Samedi 7</i> <i>Je me reconnecte</i>	<i>Dimanche 8</i> <i>Je repars alignée</i>
17h00 Arrivée & installation	08h00 Petit-déjeuner	08h00 Petit-déjeuner
18h30 Cercle d'ouverture <i>Faire connaissance, Poser son intention</i>	09h30 Yoga . <i>Sabine</i>	09h30 Naturopathie . <i>Paola</i>
20h00 Dîner	11h00 Temps libre	11h00 Temps libre
	12h00 Déjeuner	12h00 Déjeuner ensemble
	13h30 Art Thérapie. <i>Emmanuelle</i>	13h30 Astrologie . <i>Karine</i>
	17H Temps libre (repos, lecture, balade...)	15h00 Cercle de clôture
	18h30 Espace de parole. <i>Mylène</i>	16h30 Départs
	19h30 Dîner	



TARIFS & INFORMATIONS PRATIQUES

450 €

Chambre individuelle ou partagé

CE QUE COMPREND LE TARIF

- 2 nuits en gîte privatif
- l'ensemble des repas (matin/midi/soir)
- l'ensemble des interventions thérapeutes
- Cadre privatif & intimiste · 8 femmes maximum
- Un groupe whatsapp

CE QUI N'EST PAS INCLUS

- Le transport jusqu'au lieu

Modalités de réservation

Acompte à l'inscription :	240 € (50% du montant total)
Solde à régler :	Le jour J
Paielement par :	Virement bancaire ou chèque

L'acompte versé est non remboursable en cas d'annulation moins de 30 jours avant la retraite.

Formulaire d'inscription

VOS INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Adresse

Code postal

Ville

INFORMATIONS UTILES

Allergies alimentaires ou contraintes de santé :

En signant ce formulaire, je confirme mon inscription à la retraite L'Échappée et j'accepte les conditions de réservation. L'acompte versé (240 €) est non remboursable en cas d'annulation moins de 30 jours avant la retraite.

Date

Signature